

月		火		水		木		金		土		日	
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音
		1		2		3		4		5		6	
		10:30-12:00 入門		11:00-12:00 スロー		10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
		13:30-15:00 バー&ピケアンデ				12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
				16:00-17:00 エンジェル		13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 ブラ I II		13:15-14:15 Vaクラス	
		17:00-18:30 ブレ I		17:00-18:30 ブレ II				17:00-18:30 ブレ I		17:00-18:30 ブレ I II			
		18:30-19:00 コンクール		18:30-20:00 Jr				18:30-19:00 ブレ P		18:30-19:00 コンクール			
		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&ピケアンデ				19:30-21:00 初級		19:00-20:30 キッズ・ジュニア			
										20:30-21:30 コンクール			
7		8		9		10		11		12		13	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門		11:00-12:00 スロー		10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA						12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 バー&ピケアンデ				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 ブラ I II		13:15-14:15 Vaクラス	
				16:00-17:00 エンジェル						14:30-16:00 初級			
17:00-18:30 キッズP				17:00-18:30 ブレ I				17:00-18:30 ブレ I		16:15-17:15 PA			
18:30-19:00 コンクール		17:00-18:30 ブレ I		17:00-18:30 ブレ II		17:00-18:30 ブレ I		18:30-19:00 ブレ P		17:30-18:00 Jr			
19:00-20:30 Jr		18:30-19:00 コンクール		18:30-20:00 Jr		18:30-19:00 ブレ P		19:00-20:30 キッズ・ジュニア		19:00-20:00 コンクール			
20:30-21:30 コンクール		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 ピラティス&バー		19:30-21:00 超初級		20:30-21:30 コンクール					
14		15		16		17		18		19		20	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門		11:00-12:00 スロー		10:30-12:00 初級				9:30-11:00 ピラティス&バー		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA						12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 ピラティス&バー				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 ブラ I II		13:15-14:15 Vaクラス	
				16:00-17:00 エンジェル						14:30-16:00 初級			
17:00-18:30 キッズP				17:00-18:30 ブレ I		17:00-18:30 ブレ I		17:00-18:30 ブレ I II		16:15-17:15 PA			
18:30-19:00 コンクール		17:00-18:30 ブレ I		17:00-18:30 ブレ II		17:00-18:30 ブレ I		18:30-19:00 コンクール		17:30-18:00 Jr			
19:00-20:30 Jr		18:30-19:00 コンクール		18:30-20:00 Jr		18:30-19:00 ブレ P		19:00-20:30 キッズ・ジュニア		19:00-20:00 コンクール			
20:30-21:30 コンクール		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 ピラティス&バー		19:30-21:00 初級		20:30-21:30 コンクール					
21		22		23		24		25		26		27	
10:30-12:00 超初級				11:00-12:00 スロー		10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA						12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
						13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 ブラ I II		13:15-14:15 Vaクラス	
				16:00-17:00 エンジェル						14:30-16:00 初級			
				17:00-18:30 ブレ II		17:00-18:30 ブレ I		17:00-18:30 ブレ I II		16:15-17:15 PA			
				18:30-20:00 Jr		18:30-19:00 ブレ P		18:30-19:00 コンクール		17:30-18:00 Jr			
				20:00-21:30 バー&ピケアンデ		19:30-21:00 初級		19:00-20:30 キッズ・ジュニア		19:00-20:00 コンクール			
								20:30-21:30 コンクール					
28		29		30									
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門											
12:15-13:15 PA													
		13:30-15:00 バー&ピケアンデ											
17:00-18:30 キッズP													
18:30-19:00 コンクール		17:00-18:30 ブレ I											
19:00-20:30 Jr		18:30-19:00 コンクール											
20:30-21:30 コンクール		19:30-21:00 バー&PA											

9-11月のVaクラスは
白鳥の湖第1幕より「パドトロワ第1Va」
です。
単品練習クラスのピケアンデ=ピケアンデオール

◆担当講師
三尾幸子
藤村素緒子
大下智子