

月		火		水		木		金		土		日	
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音
								1		2		3	
<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <p>ピラティス&バークラスはヨガマットが必要です。 受講される方は各自でお持ちください。</p> <p>単品練習クラスのアレグロ・・・小さなジャンプ系などいろいろ</p> <p>木曜日のVaクラスは「ライモンダ」第3幕よりライモンダのVaを踊ります。 予約申し込みなどは必要ありませんので挑戦していきましょう！</p> </div>													
4		5		6		7		8		9		10	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門								9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		10:30-12:00 初級				11:15-12:15 大人Ⅱ特級		11:15-12:45 バー&PA	
		13:30-15:00 バー&アレグロ		12:15-13:15 大人Ⅱ特級		12:15-13:15 PA				12:30-14:00 ブラⅡ		13:00-15:00 大人特級	
				16:00-17:00 エンジェル		13:30-14:30 Vaクラス				14:30-16:00 初級			
17:00-18:30 キッズP				17:00-18:30 プレⅡ		17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅡ		16:15-17:15 PA			
18:45-20:15 Jr		17:00-18:30 プレⅠ		18:30-20:00 Jr				18:45-20:15 キッズ・ジュニア		17:30-19:00 大人特級		19:15-20:45 Jr	
20:30-21:30 さや個人		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&アレグロ		19:30-21:00 超初級		20:30-21:30 たゆ、るな特級		21:00-22:00 さや個人			
11		12		13		14		15		16		17	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門								9:30-11:00 ピラティス&バー		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		10:30-12:00 初級				11:15-12:15 大人Ⅱ特級		11:15-12:45 バー&PA	
		13:30-15:00 ピラティス&バー		12:15-13:15 大人Ⅱ特級		12:15-13:15 PA				12:30-14:00 ブラⅡ		13:00-15:00 大人特級	
				16:00-17:00 エンジェル		13:30-14:30 Vaクラス				14:30-16:00 初級			
17:00-18:30 キッズP				17:00-18:30 プレⅡ		17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅡ		16:15-17:15 PA			
18:45-20:15 Jr		17:00-18:30 プレⅠ		18:30-20:00 Jr				18:45-20:15 キッズ・ジュニア		17:30-19:00 大人特級		19:15-20:45 Jr	
20:30-21:30 さや個人		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 ピラティス&バー		19:30-21:00 初級		20:30-21:30 大花、さや特級		21:00-22:00 さや個人			
18		19		20		21		22		23		24	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 バー&PA	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 大人Ⅱ特級		11:15-13:15 大人特級	
		13:30-15:00 バー&アレグロ		12:15-13:15 大人Ⅱ特級		13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 ブラⅡ	上野学園	13:45-14:30 たゆみリハ	
				16:00-17:00 エンジェル						14:30-16:00 初級	13:30-14:30 たゆみリハ	14:45-15:30 さやリハ	
17:00-18:30 キッズP				17:00-18:30 プレⅡ		17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅡ		16:15-17:15 PA	14:45-15:45 帽子リハ	15:45-16:30 帽子リハ	
18:45-20:15 Jr		17:00-18:30 プレⅠ		18:30-20:00 Jr				18:45-20:15 キッズ・ジュニア		17:30-19:00 大人特級	16:00-17:00 さやリハ	16:45-18:30 大嶋先生コンテ	
20:30-21:30 さや個人		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&アレグロ		19:30-21:00 超初級		20:30-21:30 麗、帽子特級		19:15-21:00 大嶋先生コンテ			
25		26		27		28		29		30		31	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 バー&PA	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 大人Ⅱ特級		11:15-13:15 大人特級	
		13:30-15:00 バー&アレグロ		12:15-13:15 大人Ⅱ特級		13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 ブラⅡ	アステ	13:30-15:00 Jr(河島先生)	
				16:00-17:00 エンジェル						14:30-16:00 初級	14:00-15:30 るなりリハ	15:15-15:45 ボーイズ	
17:00-18:30 キッズP				17:00-18:30 プレⅡ		17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅡ		16:15-17:15 PA	15:45-17:15 たゆみリハ	16:15-19:15 リハ(たゆ、るな)	
18:45-20:15 Jr		17:00-18:30 プレⅠ		18:30-20:00 Jr				18:45-20:15 キッズ・ジュニア		17:30-19:00 大人特級		18:30- コンクール	
20:30-21:30 さや個人		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&アレグロ		19:30-21:00 初級		20:30-21:30 たゆ、るな特級		19:15-20:45 Jr(河島先生)			
										21:00-21:30 ボーイズ			