

月		火		水		木		金		土		日	
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音
<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> <p>7月は月会費が3/4料金となります。最終週はお休みです。</p> <p>ピラティス&amp;パークラスはヨガマットが必要です。 受講される方は各自でお持ちください。</p> <p>木曜日のVaクラスは引き続き「ジゼル」第1幕よりベザントのVaを踊ります。6月で仕上げの予定でしたが、8月からの日曜日Vaクラスの復活にあわせて新しいVaは8月からになります。 単品練習はまだまだピケターンです。 ポワントを履いている方はポワントでも練習してみましょう。</p> </div>						1	2	3		4			
						10:30-12:00 初級		9:30-11:00 入門超初級	10:00-11:30 Sクラス	9:30-11:00 入門超初級			
						12:15-13:15 PA		11:15-12:15 入門特級		11:15-12:45 パー&PA			
						13:30-14:30 Vaクラス		12:30-14:00 プラI II	14:30-16:00 初級	13:00-15:00 大人特級			
						17:00-18:30 プレI		17:00-18:30 プレI II	16:15-17:15 PA				
18:30-19:15 コンクール		18:30-19:00 花ワル	17:30-18:00 大人特級										
19:30-21:00 初級		19:15-20:45 キッズ・ジュニア	19:15-20:45 Jr										
		21:00-22:00 パキータ	21:00-22:00 PDD, J										
5	6	7	8	9	10 米倉先生		11 ラモンテ						
10:30-12:00 超初級	10:30-12:00 入門				9:30-11:00 ピラティス&パー	10:00-11:30 Sクラス	9:15-10:00 エンジェル小品						
12:15-13:15 PA		11:00-12:00 スロー	10:30-12:00 初級		11:15-12:15 大人II特級		10:00-11:00 パキータ						
	13:30-15:00 パー&ピケターン調運	12:15-13:15 大人II特級	12:15-13:15 PA		12:30-14:00 プラI II		11:00-12:00 暇、ハリ、パキバド						
	16:00-17:00 エンジェル		13:30-14:30 Vaクラス		14:30-16:00 初級		12:30-15:30 くるみ返し						
17:00-18:30 キッズP		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレI II	16:15-17:15 PA		15:30-16:30 ファイナーレ						
18:30-19:00	17:00-18:30 プレI	17:00-18:30 プレII	17:30-19:30 Sクラス	17:00-18:30 プレI	17:30-19:00 大人特級	アステ							
19:15-20:45 Jr	18:30-19:15 子供達	18:30-20:00 Jr	18:30-19:15 コンクール	19:15-20:45 キッズ・ジュニア		17:00-21:00 さや、大花、バリ、パキバド							
21:00-22:00 コンクール	19:30-21:00 パー&PA	20:00-21:30 パー&ピケターン調運	19:30-21:00 超初級	21:00-22:00 パキータ									
12	13	14	15	16	17		18						
10:30-12:00 超初級	10:30-12:00 入門				9:30-11:00 入門超初級	10:00-11:30 Sクラス	9:30-11:00 入門超初級						
12:15-13:15 PA		11:00-12:00 スロー	10:30-12:00 初級		11:15-12:15 入門特級		11:15-12:45 パー&PA						
	13:30-15:00 ピラティス&パー		12:15-13:15 PA		12:30-14:00 プラI II		13:00-15:00 大人特級						
	16:00-17:00 エンジェル		13:30-14:30 Vaクラス		14:30-16:00 初級								
17:00-18:30 キッズP		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレI II	16:15-17:15 PA								
18:30-19:00 コンテV	17:00-18:30 プレI	17:00-18:30 プレII	17:30-19:30 Sクラス	17:00-18:30 プレI	17:30-19:00 大人特級								
19:15-20:45 Jr	18:30-19:15 スベ、葦、中、露	18:30-20:00 Jrピラティス	18:30-19:15 コンクール	18:30-19:15 コンクール	19:15-20:45 Jr								
21:00-22:00 コンクール	19:30-21:00 パー&PA	20:00-21:30 ピラティス&パー	19:30-21:00 初級	19:30-21:00 初級	21:00-22:00 パキータ								
19	20	21	22 衣装通しアステ		23 アステ		24 アステ		25 アステ				
10:30-12:00 超初級	10:30-12:00 入門		9:00-10:00 アップ、衣装	舞台場当り	リハ室 11-18 OPEN	場当り・ゲネプロ	発表会本番						
12:15-13:15 PA		11:00-12:00 スロー	10:00-11:30 第1部	14:00-15:00 クラフド、暇、海		別紙参照	別紙参照						
	13:30-15:00 パー&ピケターン調運	12:15-13:15 大人II特級	12:00-13:00 くるみ1幕	15:00-17:00 パキータ									
	16:00-17:00 エンジェル		13:30-14:30 くるみ2幕	17:00-17:30 エンジェル									
17:00-18:30 キッズP		16:00-17:00 エンジェル	15:00-17:00 ダメ出し	17:30-18:00 コンテV									
18:30-19:00	17:00-18:30 プレI	17:00-18:30 プレII	17:30-19:30 Sクラス	18:00-18:40 審人									
19:15-20:45 Jr	18:30-19:15 子供達	18:30-20:00 Jr		18:40-20:40 置									
21:00-22:00 コンクール	19:30-21:00 パー&PA	20:00-21:30 パー&ピケターン調運											
26	27	28	29	30		31							
役員衣装片付け		河島先生、平野タイスケ先生 特別クラス(予定)	10:30-12:00 Jr鑑	←7/10分		10:30-12:00 キッズJr鑑	←希望者 料金別途						
		11:00-12:30 基礎	12:30-14:00 コンクール			12:30-14:00 コンクール							
		12:30-13:00 ポーイズ											
		13:30-14:30 PDDクラス											
		14:45-16:15 コンクール											
お休み													