

月		火		水		木		金		土		日	
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音
30		31										1	
10:30-12:00 超初級				◆担当講師								9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				三尾串子								11:30-13:00 バー&PA	
				藤村奈緒子								13:15-14:15 Vaクラス	
	16:00-17:00 エンジェル			大下智子								14:30-16:00 コンクール基礎	
17:00-18:30 キッズP		17:00-18:30 プレII	8/13分									16:15-17:45 コンクール	
18:30-19:00 コンクール		18:30-19:00 コンクール											
19:15-20:45 Jr		19:15-20:45 キッズ・ジュニア											
21:00-22:00 コンクール		21:00-22:00 コンクール											
2		3		4		5		6		7		8	
NBA広島		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級	10:00-11:30 Sクラス	9:30-11:00 入門超初級	
				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 バー&ピラティス				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラII		13:15-14:15 Vaクラス	
				16:00-17:00 エンジェル				17:00-18:30 プレII		14:30-16:00 初級		16:15-17:15 PA	
		17:00-18:30 プレI		17:00-18:30 プレII	17:30-19:30 Sクラス	17:00-18:30 プレI		18:30-19:00 コンクール		17:30-19:00 Jr		19:15-20:15 コンクール	
				18:30-20:00 Jr		18:30-19:15 コンクール		19:15-20:45 キッズ・ジュニア		19:15-20:15 コンクール			
		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&ピラティス		19:30-21:00 初級		21:00-22:00 コンクール					
9		10		11		12		13		14		15	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級							
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA							
		13:30-15:00 ピラティス&バー				13:30-14:30 Vaクラス							
	16:00-17:00 エンジェル												
17:00-18:30 キッズP				16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレI							
18:30-19:00 コンクール		17:00-18:30 プレI		17:00-18:30 プレII	17:30-19:30 Sクラス	17:00-18:30 プレI							
19:15-20:45 Jr				18:30-20:00 Jrピラティス		18:30-19:15 コンクール							
21:00-22:00 コンクール		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 ピラティス&バー		19:30-21:00 超初級							
16		17		18		19		20		21		22	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級	10:00-11:30 Sクラス	9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 バー&ピラティス				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラII		13:15-14:15 Vaクラス	
	16:00-17:00 エンジェル							17:00-18:30 プレII		14:30-16:00 初級		14:30-16:00 Jr	8/14分
17:00-18:30 キッズP				16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレI		18:30-19:00 コンクール		16:15-17:15 PA		18:15-17:15 コンクール	
18:30-19:00 コンクール		17:00-18:30 プレI		17:00-18:30 プレII	17:30-19:30 Sクラス	17:00-18:30 プレI		19:15-20:45 キッズ・ジュニア		17:30-19:00 Jr			
19:15-20:45 Jr				18:30-20:00 Jr		18:30-19:15 コンクール		21:00-22:00 コンクール		19:15-20:15 コンクール			
21:00-22:00 コンクール		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&ピラティス		19:30-21:00 初級							
23		24		25		26		27		28		29	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門			PIBC広島	10:30-12:00 初級				9:30-11:00 ピラティス&バー	10:00-11:30 Sクラス	9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 バー&ピラティス				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラII		13:15-14:15 Vaクラス	
	16:00-17:00 エンジェル							17:00-18:30 プレII		14:30-16:00 初級		16:15-17:15 PA	
17:00-18:30 キッズP				16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレI		18:30-19:00 コンクール		17:30-19:00 Jr			
18:30-19:00 コンクール		17:00-18:30 プレI		17:00-18:30 プレII		18:30-19:15 コンクール		19:15-20:45 キッズ・ジュニア		19:15-20:15 コンクール			
19:15-20:45 Jr				18:30-20:00 Jr		18:30-19:15 コンクール		21:00-22:00 コンクール					
21:00-22:00 コンクール		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&ピラティス		19:30-21:00 初級							

ピラティス&パークラスはヨガマットが必要です。  
 受講される方は各自でお持ちください。  
 8月~10月のVaクラスは「パキータ」より第4 Vaを踊ります。  
 日曜日のVaクラスも復活いたしますので、参加ご希望の方は  
 事前に藤村までお申込みください。  
 期間中の途中参加できません。  
 単品練習はまだまだピケターンです。  
 ポワントを履いている方はポワントでも練習してみましょう。

お休み