Ballet Studio La Montée

レッスン予定表

2021年11月

月		火		水		木		金		土		日	
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音
1		2		3		4		5		6		7	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級	10:00-11:30 Sクラス	9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA						12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 バー&ピケターン調進				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラⅠⅡ	13:00-14:00 コンクール	13:15-14:15 Vaクラス	
	16:00-17:00 エンジェル									14:30-16:00 初級			
17:00-18:30 キッズP								17:00-18:30 プレⅠⅡ		16:15-17:15 PA			
18:30-19:00 コンクール		17:00-18:30 プレⅠ				17:00-18:30 プレⅠ		18:30-19:00 コンクール		17:30-19:00 Jr			
19:15-20:45 Jr		18:30-19:15 コンクール				18:30-19:15 コンクール		19:15-20:45 キッズ・ジュニア		19:15-20:15 コンクール			
21:00-22:00 コンクール		19:30-21:00 バー&PA				19:30-21:00 初級		21:00-22:00 コンクール					
8		9		10		11		12		13		14	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級	10:00-11:30 Sクラス	9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 バー&ピケターン調進				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラⅠⅡ	13:00-14:00 コンクール	13:15-14:15 Vaクラス	
	16:00-17:00 エンジェル									14:30-16:00 初級			
17:00-18:30 キッズP				16:00-17:00 エンジェル				17:00-18:30 プレⅠⅡ		16:15-17:15 PA			
18:30-19:00 コンクール		17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅡ	17:30-19:30 Sクラス	17:00-18:30 プレⅠ		18:30-19:00 コンクール		17:30-19:00 Jr			
19:15-20:45 Jr		18:30-19:15 コンクール		18:30-20:00 Jr		18:30-19:15 コンクール		19:15-20:45 キッズ・ジュニア		19:15-20:15 コンクール			
21:00-22:00 コンクール		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&ピケターン調進		19:30-21:00 初級		21:00-22:00 コンクール					
15		16		17		18		19		20		21	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 ピラティス&バー	10:00-11:30 Sクラス	9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 ピラティス&バー				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラⅠⅡ	13:00-14:00 コンクール	13:15-14:15 Vaクラス	
	16:00-17:00 エンジェル									14:30-16:00 初級			
17:00-18:30 キッズP				16:00-17:00 エンジェル				17:00-18:30 プレⅠⅡ		16:15-17:15 PA			
18:30-19:00 コンクール		17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅡ	17:30-19:30 Sクラス	17:00-18:30 プレⅠ		18:30-19:00 コンクール		17:30-19:00 Jr			
19:15-20:45 Jr		18:30-19:15 コンクール		18:30-20:00 Jrピラティス		18:30-19:15 コンクール		19:15-20:45 キッズ・ジュニア		19:15-20:15 コンクール			
21:00-22:00 コンクール		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 ピラティス&バー		19:30-21:00 超初級		21:00-22:00 コンクール					
22		23		24		25		26		27		28	
10:30-12:00 超初級						10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
						13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラⅠⅡ	13:00-14:00 コンクール	13:15-14:15 Vaクラス	
	16:00-17:00 エンジェル									14:30-16:00 初級			
17:00-18:30 キッズP				16:00-17:00 エンジェル				17:00-18:30 プレⅠⅡ		16:15-17:15 PA			
18:30-19:00 コンクール				17:00-18:30 プレⅡ	17:30-19:30 Sクラス	17:00-18:30 プレⅠ		18:30-19:00 コンクール		17:30-19:00 Jr			
19:15-20:45 Jr				18:30-20:00 Jr		18:30-19:15 コンクール		19:15-20:45 キッズ・ジュニア		19:15-20:15 コンクール			
21:00-22:00 コンクール				20:00-21:30 バー&ピケターン調進		19:30-21:00 超初級		21:00-22:00 コンクール					
29		30											
		10:30-12:00 入門											
		13:30-15:00 ピラティス&バー											
16:00-17:00 エンジェル撮	11/3分												
17:00-18:30 プレⅡ撮		17:00-18:30 プレⅠ											
18:30-20:00 Jr撮		18:30-19:15 コンクール											
20:00-21:30 バー&ピケターン調進		19:30-21:00 バー&PA											

◆担当講師

三尾幸子

藤村奈緒子

大下智子

近永朋香