

月		火		水		木		金		土		日	
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音
				1		2		3		4		5	
						10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級	10:00-11:30 Sクラス	9:30-11:00 入門超初級	
				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
						13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラI II	13:00-14:00 コンクール	13:15-14:15 Vaクラス	
				16:00-17:00 エンジェル				17:00-18:30 プレI II		14:30-16:00 初級		16:15-17:15 PA	
				17:00-18:30 プレII	17:30-19:30 Sクラス	17:00-18:30 プレI		18:30-19:00 コンクール		17:30-19:00 Jr		19:15-20:15 コンクール	
				18:30-20:00 Jr		18:30-19:15 コンクール		19:15-20:45 キッズ・ジュニア		19:15-20:15 コンクール			
				20:00-21:30 バー&ピケターン講座		19:30-21:00 超初級		21:00-22:00 コンクール					
6		7		8		9		10		11		12	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級	10:00-11:30 Sクラス	9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 バー&ピケターン講座				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラI II	13:00-14:00 コンクール	13:15-14:15 Vaクラス	
		16:00-17:00 エンジェル						17:00-18:30 プレI II		14:30-16:00 初級		16:15-17:15 PA	
17:00-18:30 キッズP				16:00-17:00 エンジェル				18:30-19:00 コンクール		17:30-19:00 Jr		19:15-20:15 コンクール	
18:30-19:00 コンクール		17:00-18:30 プレI		17:00-18:30 プレII	17:30-19:30 Sクラス	17:00-18:30 プレI		19:15-20:45 キッズ・ジュニア		19:15-20:15 コンクール			
19:15-20:45 Jr		18:30-19:15 コンクール		18:30-20:00 Jr		18:30-19:15 コンクール		21:00-22:00 コンクール					
21:00-22:00 コンクール		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&ピケターン講座		19:30-21:00 初級							
13		14		15		16		17		18		19	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 ピラティス&バー	10:00-11:30 Sクラス	9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 ピラティス&バー				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラI II	13:00-14:00 コンクール	13:15-14:15 Vaクラス	
		16:00-17:00 エンジェル						17:00-18:30 プレI II		14:30-16:00 初級		16:15-17:15 PA	
17:00-18:30 キッズP				16:00-17:00 エンジェル				18:30-19:00 コンクール		17:30-19:00 Jr		19:15-20:15 コンクール	
18:30-19:00 コンクール		17:00-18:30 プレI		17:00-18:30 プレII	17:30-19:30 Sクラス	17:00-18:30 プレI		19:15-20:45 キッズ・ジュニア		19:15-20:15 コンクール			
19:15-20:45 Jr		18:30-19:15 コンクール		18:30-20:00 Jrピラティス		18:30-19:15 コンクール		21:00-22:00 コンクール					
21:00-22:00 コンクール		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 ピラティス&バー		19:30-21:00 超初級							
20		21		22		23		24		25		26	
NAMUE						10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
						13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラI II		13:15-14:15 Vaクラス	
		16:00-17:00 エンジェル						17:00-18:30 プレI II		14:30-16:00 初級		16:15-17:15 PA	
				16:00-17:00 エンジェル				18:30-19:00 コンクール		17:30-19:00 Jr		19:15-20:15 コンクール	
		17:00-18:30 プレI		17:00-18:30 プレII		17:00-18:30 プレI		19:15-20:45 キッズ・ジュニア					
				18:30-20:00 Jr				21:00-22:00 コンクール					
		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&ピケターン講座		19:30-21:00 初級							
27		28		29		30		31		1/4(水)~			
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門		10:00-11:30 キッズP豪華	12/20分								
12:15-13:15 PA				12:00-13:30 Jr豪華									
		13:30-15:00 バー&ピケターン講座											
		16:00-17:00 エンジェル						17:00-18:30 プレI II					
17:00-18:30 キッズP								18:45-20:15 キッズ・ジュニア					
18:45-20:15 Jr		17:00-18:30 プレI											
		19:30-21:00 バー&PA											

ピラティス&バークラスはヨガマットが必要です。
受講される方は各自でおもちください。
11~1月のVaクラスは「くるみ割り人形」より金平糖のVaを踊ります。参加申込は10月末で締め切っております。期間中の途中参加できません。
単品練習はピケターンです。今月でひとまずピケターンは最後の予定です。ポワントを履いている方はポワントでも練習してみましょう。

お休み