

月		火		水		木		金		土		日							
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音						
<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>ピラティスクラスはヨガマットが必要です。 受講される方は各自でお持ちください。</p> <p>Vaクラスは「ドン・キホーテ」第2幕より森の女王のVaです。参加申込は7月末で締め切っております。 期間中の途中参加できません。</p> <p>単品練習はアレグロです。</p> </div>						10:30-12:00 初級					1		2		3	9:30-11:00 入門超初級	10:00-11:30 Sクラス	9:30-11:00 入門超初級	
						12:15-13:15 PA											11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA
																	12:30-14:00 ブラ I II		13:15-14:15 Vaクラス
																	14:30-16:00 初級	14:00-15:00 コンクール	
															17:00-18:30 プレ I II		16:15-17:15 PA		
															18:30-19:00 コンクール		17:30-19:00 Jr		
							17:00-18:30 プレ I		18:30-19:00 コンクール										
							18:30-19:15 コンクール		19:15-20:45 キッズ・ジュニア										
							19:30-21:00 超初級		21:00-21:45 コンクール										
5		6		7		8		9		10		11							
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級	10:00-11:30 Sクラス	9:30-11:00 入門超初級							
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA							
		13:30-15:00 バー&アレグロ				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 ブラ I II		13:15-14:15 Vaクラス							
										14:30-16:00 初級	14:00-15:00 コンクール								
17:00-18:30 キッズP				16:00-17:00 エンジェル					17:00-18:30 プレ I II		16:15-17:15 PA								
18:30-19:00 コンクール		17:00-18:30 プレ I		17:00-18:30 プレ II	17:30-19:30 Sクラス	17:00-18:30 プレ I			18:30-19:00 コンクール		17:30-19:00 Jr								
19:15-20:45 Jr		18:30-19:15 コンクール		18:30-20:00 Jr		18:30-19:15 コンクール			19:15-20:45 キッズ・ジュニア										
		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&アレグロ		19:30-21:00 初級			21:00-21:45 コンクール										
12		13		14		15		16		17		18							
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門								9:30-11:00 ピラティス&バー		9:30-11:00 入門超初級							
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		10:30-12:00 初級				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA							
		13:30-15:00 ピラティス				12:15-13:15 PA				12:30-14:00 ブラ I II		13:15-14:15 Vaクラス							
						13:30-14:30 Vaクラス				14:30-16:00 初級	14:00-15:00 コンクール								
17:00-18:30 キッズP				16:00-17:00 エンジェル					17:00-18:30 プレ I II		16:15-17:15 PA								
18:30-19:00 コンクール		17:00-18:30 プレ I		17:00-18:30 プレ II		17:00-18:30 プレ I			18:30-19:00 コンクール		17:30-19:00 Jr								
19:15-20:45 Jr		18:30-19:15 コンクール		18:30-20:00 Jrピラティス		18:30-19:15 コンクール			19:15-20:45 キッズ・ジュニア										
		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 ピラティス		19:30-21:00 初級			21:00-21:45 コンクール										
19		20		21		22		23		24		25							
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級	10:00-11:30 Sクラス	9:30-11:00 入門超初級							
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA							
		13:30-15:00 バー&アレグロ				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 ブラ I II	13:00-14:00 かれ、りん奉付	13:15-14:15 Vaクラス							
										14:30-16:00 初級	14:00-15:00 コンクール								
				16:00-17:00 エンジェル						16:15-17:15 PA									
		17:00-18:30 プレ I		17:00-18:30 プレ II	17:30-19:30 Sクラス	17:00-18:30 プレ I			17:30-19:00 コンクール		17:30-19:00 Jr								
		18:30-19:15 コンクール		18:30-20:00 Jr		18:30-19:15 コンクール													
		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&アレグロ		19:30-21:00 超初級													
26		27		28		29		30											
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門								◆担当講師									
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー						三尾伸子									
		13:30-15:00 バー&アレグロ								藤村奈緒子									
										大下智子									
17:00-18:30 キッズP				16:00-17:00 エンジェル		9/19分 17:00-18:30 キッズP據			17:00-18:30 プレ I II	近永朋香									
18:30-19:00 コンクール		17:00-18:30 プレ I		17:00-18:30 プレ II	17:30-19:30 Sクラス	18:30-19:00 コンクール			18:30-19:00 コンクール										
19:15-20:45 Jr		18:30-19:15 コンクール		18:30-20:00 Jr		18:45-20:15 Jr據			19:15-20:45 キッズ・ジュニア										
21:00-21:30 コンクール		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&アレグロ		21:00-21:30 コンクール			21:00-21:45 コンクール										