

月		火		水		木		金		土		日	
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音
10月31日		◆担当講師											
10:30-12:00 超初級		三尾幸子										9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA		藤村奈緒子										10:00-11:30 Sクラス	
		大下智子										9:30-11:00 入門超初級	
		近永朋香										11:30-13:00 バー&PA	
17:00-18:30 キッズP												12:30-14:00 プラ I II	
18:30-19:00 コンクール												13:15-14:15 Vaクラス	
19:15-20:45 Jr												14:30-16:00 初級	
21:00-21:30 コンクール												16:15-17:15 PA	
												17:30-19:00 Jr	
3		4		5		6		7		8		9	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		10:00-11:30 Sクラス	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 バー&アレグロ				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラ I II		13:00-14:00 コンクール	
								17:00-18:30 プレ I II		14:30-16:00 初級		14:00-15:30 コンクール	
17:00-18:30 キッズP				16:00-17:00 エンジェル						16:15-17:15 PA			
18:30-19:00 コンクール		17:00-18:30 プレ I		17:00-18:30 プレ II		17:30-19:30 Sクラス		17:00-18:30 プレ I		17:30-19:00 Jr			
19:15-20:45 Jr		18:30-19:15 コンクール		18:30-20:00 Jr		18:30-19:15 コンクール		18:30-19:15 コンクール					
21:00-21:30 コンクール		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&アレグロ		19:30-21:00 超初級		21:00-21:45 コンクール					
10		11		12		13		14		15		16	
		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		10:00-11:30 Sクラス	
		13:30-15:00 ピラティス		11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
						13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラ I II		13:00-14:00 コンクール	
								17:00-18:30 プレ I II		14:30-16:00 初級		14:00-15:30 コンクール	
		17:00-18:30 プレ I		17:00-18:30 プレ II		17:30-19:30 Sクラス		17:00-18:30 プレ I		16:15-17:15 PA			
		18:30-19:15 コンクール		18:30-20:00 Jrピラティス		18:30-19:15 コンクール		18:30-19:15 コンクール		17:30-19:00 Jr			
		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 ピラティス		19:30-21:00 超初級		21:00-21:45 コンクール					
YGP 17		18		19		20		21		22		23	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 バー&アレグロ				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラ I II		13:00-14:00 コンクール	
								17:00-18:30 プレ I II		14:30-16:00 初級		14:00-15:30 コンクール	
17:00-18:30 キッズP				16:00-17:00 エンジェル						16:15-17:15 PA			
18:30-19:00 コンクール		17:00-18:30 プレ I		17:00-18:30 プレ II		17:30-19:30 Sクラス		17:00-18:30 プレ I		17:30-19:00 Jr			
19:15-20:45 Jr		18:30-19:15 コンクール		18:30-20:00 Jr		18:30-19:15 コンクール		18:30-19:15 コンクール					
21:00-21:30 コンクール		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&アレグロ		19:30-21:00 超初級		21:00-21:45 コンクール					
24		25		26		27		28		29		30	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級						HEALMO特別講習会	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA						11:00-13:00 大人	
		13:30-15:00 バー&アレグロ				13:30-14:30 Vaクラス				13:00-14:00 コンクール		14:00-16:00 小学生	
								17:00-18:30 プレ I II		14:00-15:30 コンクール		17:00-19:00 中高生	
17:00-18:30 キッズP				16:00-17:00 エンジェル									
18:30-19:00 コンクール		17:00-18:30 プレ I		17:00-18:30 プレ II		17:30-19:30 Sクラス		17:00-18:30 プレ I		18:30-19:00 コンクール			
19:15-20:45 Jr		18:30-19:15 コンクール		18:30-20:00 Jr		18:30-19:15 コンクール		18:30-19:15 コンクール		19:15-20:45 キッズ・ジュニア			
21:00-21:30 コンクール		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&アレグロ		19:30-21:00 超初級		21:00-21:45 コンクール					

ピラティスクラスはヨガマットが必要です。
受講される方は各自でお持ちください。

Vaクラスは「ドン・キホーテ」第2幕より森の女王のVaです。参加申込は7月末で締め切っております。
期間中の途中参加できません。

単品練習はアレグロです。