

月		火		水		木		金		土		日	
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音
10月30日		10月31日		◆担当講師									1
10:30-12:00 超初級				三尾幸子		<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <p>ピラティスクラスはヨガマットが必要です。 受講される方は各自でおもちください。</p> <p>Vaクラスの参加申込は7月末で締め切りました。 単品練習は引き続きビルエットです。</p> </div>						9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				藤村奈緒子								11:30-13:00 バー&PA	
				大下智子								13:15-14:15 Vaクラス	
				近永朋香									
17:00-18:30 キッズP		お休み											
18:30-19:00 コンクール													
19:15-20:45 Jr													
21:00-21:30 コンクール													
2	3	4	5	6	7	8							
10:30-12:00 超初級	10:30-12:00 入門		10:30-12:00 初級		9:30-11:00 入門超初級	9:30-11:00 入門超初級							
12:15-13:15 PA		11:00-12:00 スロー	12:15-13:15 PA		11:15-12:15 入門P	11:30-13:00 バー&PA							
	13:30-15:00 バー&ビルエット		13:30-14:30 Vaクラス		12:30-14:00 プラ I II	13:15-14:15 Vaクラス							
					14:30-16:00 初級	14:30-16:30 Sクラス							
17:00-18:30 キッズP	17:00-19:00 プレSクラス	16:00-17:00 エンジェル	17:00-18:30 プレ I II	17:00-18:30 プレ I	17:00-18:30 プレ I II	16:15-17:15 PA							
18:30-19:00 コンクール	17:00-18:30 プレ I	17:00-18:30 プレ II	17:30-19:30 Sクラス	17:00-18:30 プレ I	18:30-19:00 コンクール	17:30-19:00 Jr							
19:15-20:45 Jr	18:30-19:15 コンクール	18:30-20:00 Jr	18:30-19:15 コンクール	18:30-19:15 コンクール	19:15-20:45 キッズ・ジュニア	19:15-20:15 コンクール							
21:00-21:30 コンクール	19:30-21:00 バー&PA	20:00-21:30 バー&ビルエット	19:30-21:00 超初級	19:30-21:00 超初級	21:00-21:45 コンクール								
9	10	11	12	13	14	15							
	10:30-12:00 入門		10:30-12:00 初級		9:30-11:00 入門超初級	9:30-11:00 入門超初級							
		11:00-12:00 スロー	12:15-13:15 PA		11:15-12:15 入門P	11:30-13:00 バー&PA							
	13:30-15:00 ピラティス		13:30-14:30 Vaクラス		12:30-14:00 プラ I II	13:15-14:15 Vaクラス							
		16:00-17:00 エンジェル			14:30-16:00 初級	14:30-16:30 Sクラス							
	17:00-18:30 プレ I	17:00-18:30 プレ II	17:30-19:30 Sクラス	17:00-18:30 プレ I	16:15-17:15 PA								
	18:30-19:15 コンクール	18:30-20:00 Jrピラティス	18:30-19:15 コンクール	18:30-19:15 コンクール	17:30-19:00 Jr	19:15-20:15 コンクール							
	19:30-21:00 バー&PA	20:00-21:30 ピラティス	19:30-21:00 超初級	19:30-21:00 超初級	21:00-21:45 コンクール								
YGP 16	17	18	19	20	21	22							
10:30-12:00 超初級	10:30-12:00 入門		10:30-12:00 初級		9:30-11:00 入門超初級	9:30-11:00 入門超初級							
12:15-13:15 PA		11:00-12:00 スロー	12:15-13:15 PA		11:15-12:15 入門P	11:30-13:00 バー&PA							
	13:30-15:00 バー&ビルエット		13:30-14:30 Vaクラス		12:30-14:00 プラ I II	13:15-14:15 Vaクラス							
					14:30-16:00 初級								
17:00-18:30 キッズP	17:00-19:00 プレSクラス	16:00-17:00 エンジェル	17:00-18:30 プレ I II	17:00-18:30 プレ I	16:15-17:15 PA								
18:30-19:00 コンクール	17:00-18:30 プレ I	17:00-18:30 プレ II	17:30-19:30 Sクラス	17:00-18:30 プレ I	17:30-19:00 Jr	19:15-20:15 コンクール							
19:15-20:45 Jr	18:30-19:15 コンクール	18:30-20:00 Jr	18:30-19:15 コンクール	18:30-19:15 コンクール	19:15-20:45 キッズ・ジュニア								
21:00-21:30 コンクール	19:30-21:00 バー&PA	20:00-21:30 バー&ビルエット	19:30-21:00 超初級	19:30-21:00 超初級	21:00-21:45 コンクール								
23	24	25	26	27	28	29							
10:30-12:00 超初級	10:30-12:00 入門		10:30-12:00 初級		9:30-11:00 入門超初級								
12:15-13:15 PA		11:00-12:00 スロー	12:15-13:15 PA		11:15-12:15 入門P								
	13:30-15:00 バー&ビルエット		13:30-14:30 Vaクラス		12:30-14:00 プラ I II								
					14:30-16:00 初級	14:30-16:30 Sクラス							
17:00-18:30 キッズP	17:00-18:00 プレSクラス	16:00-17:00 エンジェル	17:30-19:30 Sクラス	17:00-18:30 プレ I II	16:15-17:15 PA								
18:30-19:00 コンクール	17:00-18:30 プレ I	17:00-18:30 プレ II	17:30-19:30 Sクラス	18:30-19:00 コンクール	17:30-19:00 Jr								
19:15-20:45 Jr	18:30-19:15 コンクール	18:30-20:00 Jr	18:30-19:15 コンクール	19:15-20:45 キッズ・ジュニア	19:15-20:15 コンクール								
21:00-21:30 コンクール	19:30-21:00 バー&PA	20:00-21:30 バー&ビルエット	19:30-21:00 超初級	21:00-21:45 コンクール									
						お休み							